

# Levelbeschreibung Lindy Hop

## **Einsteiger I + Einsteiger II** (Aufbaustufe)

Für dieses Level brauchst Du nicht viel – nur zwei Füße und den Willen zu tanzen. Grundschrirte, erste Tanztechniken (Drehungen, Führen und Folgen) lernst Du hier.

## **Beginner**

Du möchtest die gelernten Basics vertiefen und sie technisch sauber tanzen, damit du auf dem Dancefloor auch mit noch wenigen Figuren gut aussiehst. Du bist auf Variationen der Basics neugierig.

## **Beginner/Intermediate**

Du hast die Basics gelernt und es ist für dich keine Schwierigkeit mehr Swing Out, Circle, Back Charleston, Inside und Outside Turn sowie deren Variationen zu tanzen. Du tanzt seit mindestens 6 Monaten und auch der Texas Tommy ist keine Hürde für dich.

## **Intermediate**

Du tanzt regelmäßig seit 1 ½ Jahren und es ist dir möglich viele verschiedene Figuren zu führen/zu folgen. Du kannst den Wechsel von 8 zu 6-Count tanzen und erkennen. Dir ist bewusst, dass eine gute Verbindung zum Partner unerlässlich ist und möchtest noch einige neue Figuren lernen. Du willst deine Technik verbessern und musikalischer tanzen.

## **Intermediate/Advanced**

Du tanzt mind. 2 ½ Jahre regelmäßig und greifst dir beim Ausgehen jeden freien Partner. Du passt deinen Stil der Musik an und du möchtest auch zu schnellerer Musik eine gute Figur machen. Hierbei legst du nun mehr Wert auf Improvisation und Kreativität. Als Follower denkst du nicht mehr darüber nach, welcher Schritt jetzt folgen könnte.

## **Advanced**

*Nach Absprache*

Ihr tanzt schon jahrelang und habt Euren eigenen Stil gefunden. Ihr sucht kein klassisches Training, sondern vielmehr einen Erfahrungsaustausch kombiniert mit vertiefenden Übungen zu ausgesuchten Elementen - dann seid Ihr hier richtig. Der Inhalt dieser Einheit wird von Euch mitgestaltet. Egal ob kleinere Akrobatiken, komplexe Figuren, schwierige Führungstechniken oder auch mal eine Routine – hier entsteht der Unterrichtsinhalt aus Euren Wünschen.